

売上 5 万円から月 100 万円へ!
＼ 8 名が月七桁を叶えた! ／

心の癒しの起業で
はじめての月 100 万円を
稼ぐ方法とは?

First Million

無料セミナー♥チェックリスト



このテキストは、中 貴子のサービスを受けた本人が個人的に使用する以外の使用を認めていません。
またテキストの一部または全部の無断販売・無断掲載・無断転載・無断コピー・ウェブ配信などをすべて禁止します。

Copyright© 2023 中 貴子 All rights reserved.

目次

初めての100万円を稼ぐポイント①

今のあなたのまま、やり方を変える！月七桁がどんどん近づく
「マインド」チェックリスト

初めての100万円を稼ぐポイント②

“100万円稼いでいる時の生き方”を作る！ビジネスのエネルギーが湧き上がる、
「成功習慣」チェックリスト

- （時間を作る成功習慣チェックリスト）
- （余白を生む成功習慣チェックリスト）
- （ビジネスできる体を作る成功習慣チェックリスト）
- （やる気を満たす成功習慣チェックリスト）
- （お金を回す成功習慣チェックリスト）
- （お金を増やす成功習慣チェックリスト）

初めての100万円を稼ぐポイント③

月七桁を叶えるのは、“生きてるだけで丸儲け♪”の
「オリジナルな高単価商品」チェックリスト

初めての100万円を稼ぐポイント④

自分に得意なSNSで無理せず、たくさんの人に届ける！
「発信方法」チェックリスト

- （楽な発信方法を見つけるチェックリスト）
- （基本の集客方法を知るチェックリスト）

初めての100万円を叶えるチェックリスト

私自身も、私のコンサルを受けて100万円を叶えた人たちも、

**チェックリストの
全部ができたわけでは、ありません。**

だけど100万円に向って一生懸命やっているうちに、実現したのです！＼(^o^)／

大事なものは、けっしてあきらめずに！

1つ1つ、できる事から変えていく事♪

初めての100万円への道を迷わないように、

チェックリストから

今、変えたい所を見つけて、

やってみよう！＼(^o^)／



初めての100万円を稼ぐポイント①

今のあなたのまま、やり方を変える！

月七桁がどんどん近づく「マインド」チェックリスト



あなたの理想の人生を、細部まで丁寧にイメージしてみよう♪

(どんな人と一緒にいる？

どんな家や物を持っている？

1 | どんな格好をしている？

どんな事に時間を使っている？1日のスケジュールは？

休日は何をしている？

すべてを叶えるのに、何円あればいい？)

2 | いつまでに理想の人生を実現したい？

今のやり方だと、月100万円などの

3 | 理想の月商を稼ぐのは、可能かどうか？

感じてみよう。

今のやり方だと、月100万円などの

4 | 理想の月商を稼ぐのはむつかしい！と感じたなら、

今のやり方を変える！と決めよう！

初めての100万円を稼ぐポイント②

“100万円稼いでる時の生き方”を作る！

ビジネスのエネルギーが湧き上がる「成功習慣」チェックリスト

(時間を作る成功習慣チェックリスト)



- | | |
|----|---|
| 5 | ビジネスの時間が十分ある？ |
| 6 | 時間を作る為に、家事を減らす工夫をしている？
必要なら家族に協力をお願いしよう♪ |
| 7 | 必要な物は、必要な場所に置いて、
物を探すのに時間を使わないようにしてる？ |
| 8 | 時間を省略できる、便利なツールを採り入れてる？ |
| 9 | ビジネスの作業スペースを確保して、
すぐに作業できるようにしている？ |
| 10 | 以上の工夫で、
ビジネスに疲れたら休める状況を作っていますか？ |

(余白を生む成功習慣チェックリスト)



- | | |
|----|--|
| 11 | あるとじゃまな物を捨てたり、空間に余裕を作る「断捨離」をしている？ |
| 12 | スッキリした気持ちでビジネスできるように「掃除」してる？ |
| 13 | モヤモヤする時は、とりあえず
やらなきゃいけない事から、さっさとやるようにしてる？ |
| 14 | 体の不調があれば、病院に行って検査するなど、体を大切にしている？ |

(ビジネスできる体を作る成功習慣チェックリスト)



- 15 体調はどう？
疲れていたなら、しっかり寝よう♪
- 16 より健康な状態でビジネスできるように、
気になる症状を改善する方法を調べたり
運動やマッサージなどで体調管理をしている？
- 17 より健康になる食事の仕方を心がけている？

(やる気を満たす成功習慣チェックリスト)



- 18 「これを見たら、楽しい気持ちにリセットできる！」
そんな本や動画、漫画、趣味がある？
- 19 疲れたら、瞑想やヒーリング、マッサージ、温泉など
神経や気持ちを緩める事を自分に与えていますか？
- 20 気持ちを上げる！自然やレストラン、ホテル、
テーマパーク、ライブ、カラオケなど、
とっておきの場所や、時間過ごし方がありますか？

(お金を回す成功習慣チェックリスト)



- 21 予算内で一番満足できる物を買うか、満足できない時は買わない選択をしていますか？
- 22 必要な物を見極めてから買い、無駄な物は買わないようにしていますか？
- 23 買う前や買った後に「必要かどうか」「満足かどうか？」をチェックしていますか？

(お金を増やす成功習慣チェックリスト)



- 24 お金を使わなくても幸せになれる「やる気を満たす成功習慣」を持っていますか？
- 25 買ったものを愛でたり、満足を味わう時間をたっぷり持っていますか？
- 26 お金への感謝や愛を感じる時間を、定期的に持っていますか？
- 27 あなたがお金を使って楽しんだ事や、(セッションを受けるなどして) お金を使って人生を変えた体験を発信しよう♪

初めての100万円を稼ぐポイント③

月七桁を叶えるのは、

“生きてるだけで丸儲け♪”の

「オリジナルな高単価商品」チェックリスト



- 28 まずは無料セッションを始めて、ご感想をもらおう！
- 29 単発セッションをやってみよう！
- 30 単発セッションを数回セットにした、継続セッションをやってみよう！
- 31 高単価商品を作る為に、
これまでの「成功体験」を10~30個、書き出してみよう！
- 32 これまでの「失敗体験」を書き出し、
そこで気づいた事を書き出してみよう！
- 33 お客様の変化を書き出してみよう！
- 34 小さな変化も、よく思い出して、書き出してみよう！
- 35 これまで学んできたスキルや資格、特技なども書き出しておこう！
- 36 これまでのセッション等の体験から、
「来てほしいお客様」を明確にしよう♪
- 37 逆に「来てほしくないお客様」も明確にしておこう♪
書き出した変化の事例の中から、
- 38 「来てほしいお客様」が欲しい「商品のゴール」を選ぼう！
（「お客様がこうなる商品」を決める）
- 39 「来てほしいお客様」が「ゴール」を得る為に
必要な受講内容を書きだし、カリキュラムを作ろう♪
- 40 これまでに受けた講座やセミナーを参考に、
「自分を守る契約条件や利用規約」を決めよう♪
- 41 受講内容やご感想、料金などが全部わかる、
パンフレットのような「商品案内」を作成しよう♪
- 42 安全なビジネスの為に、個人情報や特商法の記載をしよう！
- 43 お客様に提供する教材を作ろう♪

初めての100万円を稼ぐポイント④

自分に得意なSNSで、無理せず、たくさんの人に届ける！

「発信方法」チェックリスト

どのSNSでも、集客できます^^♪

だから、あなたが楽に発信できる、得意なSNSを中心に

できるだけ楽な発信方法を見つけよう！

(楽な発信方法を見つけるチェックリスト)



- 44 あなたが得意な（発信が楽で楽しい）SNSだけを使って、
発信しよう♪
（それ以外のSNSは、無理がない範囲で使うといい）
- 45 お客様やあなたに興味がある人に、
ご案内を一斉送信できるように、
メルマガかLINE公式を用意しよう！
- 46 文字装飾や画像の作成よりも、
「人生が変わる体験談」を発信する事に力を入れよう！
- 47 ムリなく週2回～1日3投稿できるように、ビジネスの時間を作ろう♪
- 48 発信に疲れたら、休んだり
「やる気を満たす成功習慣」でエネルギーを満たそう♪

(基本の集客方法チェックリスト)



- 49 | メルマガやLINE 公式の登録プレゼントを作成し、
プレゼントの案内を発信しよう♪
- 50 | 動画や音声で「あなたのセッションの雰囲気」を知ってもらおう♪
「オリジナルな高単価商品」で書き出した、
- 51 | お客様の変化や、あなた自身の変化
成功体験や失敗体験からの学びや気づきをどんどん発信し、
「受けるところなる」を知ってもらおう！
- 52 | お問い合わせやお申込など、
「お客様から求められる存在」であることがわかる発信をしよう♪
- 53 | あなたに関わると、
人生が変わって楽しい♪という事を発信をしよう♪
「無料で無理なくできる方法」で、
- 54 | 高単価商品の良さを体験してもらえ、
動画セミナーや体験会などのイベントを開催し、
参加者に商品を紹介したり、おススメしよう♪
- 55 | お手事価格で、高単価商品の良さを体験してもらえ、
動画セミナーや体験会などのイベントを開催し、
参加者に商品を紹介したり、おススメしよう♪
- 56 | 友人知人や同業者同士の紹介やシェアで、
たくさんの人に知ってもらおう♪

本気で初めての100万円を目ざしたくなった、あなたへ！

＼スペシャルなサービスを準備中です^^♪／

現在、ご提供中のメニューはこちら♪



<https://ameblo.jp/healing-tara/entry-12773020474.html>

生き方 & ビジネス覚醒コンサルタント 中 貴子

子供の頃から目に見えない世界に惹かれ
タロット、西洋占星術、心理セラピー、ブロック解除
NLP カウンセリング、スピリチュアルヒーリング
チャネリング、等を30年以上学んできました。

起業初心者さんからトップレベルのプロまで
幅広くビジネスのご相談にお答えして
月商100～300万円以上や
起業を本業にされる方が続々誕生♪

現在はコンサルタントの養成も行っています。
太陽も月も、自由を愛する水瓶座☆



- 起業とお金のマインドの新商品で、
約1ヶ月で月商300万円以上を達成！
- 起業を教える新商品で、月商250万円以上を達成！
コンサルを始めてから反応が一気に変わりました！
- コンサルを受けた全員が本命コンサルをご成約！
売上216万円(最高月収140万円以上)に！
お客様も売上200万円以上を達成！
- アドバイスとおりに発信を変えて、
初めての月商200万円を叶えました！
- 憧れだった起業コンサルを始めて、
月収160万円 & 月収140万円以上を達成！
- スピリチュアル講座をリニューアルし、
最高月収120万円を達成！売上が安定しました♪
- 自己流のコンサルでは思うように稼げなかったが、
「稼ぐ！」と決め直し、初の月商105万円を達成！
- セッションの月収5万円から、
5か月で月収100万円以上、本業に！

このテキストは、中 貴子のサービスを受けた本人が個人的に使用する以外の使用を認めていません。
またテキストの一部または全部の無断販売・無断掲載・無断転載・無断コピー・ウェブ配信などをすべて禁止します。

Copyright© 2023 中 貴子 All rights reserved.